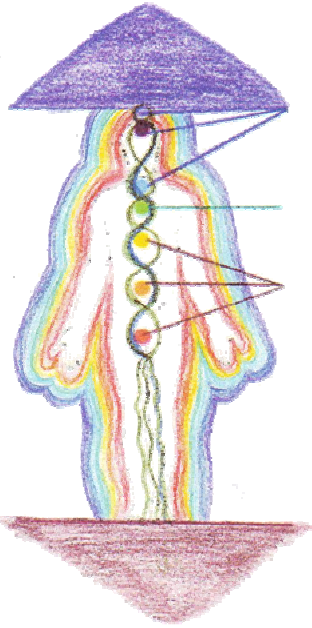


## DE MENS IN ZIJN GEHEEL:



Wij zijn allemaal mens met onze **innerlijke en uiterlijke wereld en onze vermogens verbonden**, van daar uit zijn wij wie wij zijn en **horen, voelen of weten wij**.

Dit alles hebben wij in ons leven opgebouwd.

***Van hieruit zijn wij wie wij zijn en handelen wij in dit leven en komen naar buiten.***

Ons innerlijke leven wordt gevoed door dat geen wat wij in ons leven hebben doorlopen en hoe wij zijn grootgebracht. Van hieruit komen wij naar buiten en laten wij ons zien.

Wij handelen naar ons kunnen en vermogen.

Dit alles heeft dan ook te maken met hoe wij met onze energieën omgaan.

De één is gevoeliger dan de ander, de ander lijkt harder of lijkt meer te weten.

Zo gaat ieder zijn weg op zijn eigen niveau.

## DE VERBINDING VAN DE 7 CHAKRA'S:

Chakra's zijn energiewielen en staan in verbinding met onze energie-punten.

Elk chakra is verbonden met een bepaald gebied van ons lichaam en zij houden allemaal verband met elkaar.

De 7 hoofdchakra's worden vanuit het midden in tweeën verdeeld.

Het midden is het hartchakra en gaat de verbinding aan tussen het hogere en het lagere zelf, het gevoel en de liefde. Als één van de hogere of lagere chakra's niet lekker kan doorstromen, ontstaat er een blokkade in ons energiesysteem.

De chakra's zijn ook verbonden met een kleur en ieder chakra heeft iets van alle kleuren van de regenboog in zich, maar er is altijd een dominante kleur in ieder chakra aanwezig.



## **DE EERSTE 3 CHAKRA'S VORMEN SAMEN DE BASIS:**

Zoals men in het leven is grootgebracht, zo vertelt de basis ons de wijze waarop wij ons gedragen in het leven.

**DE BOVENSTE 3 CHAKRA'S ZIJN DE SPIRITUELE CENTRA'S en geven weer hoe wij de wereld bekijken of zien.**

**1. BASIS CHAKRA: het 1<sup>e</sup> chakra, vormt de basis en wordt derhalve zo genoemd. De kleur is rood en heeft te maken met onze basisverzekering: het overleven. Ook heeft dit te maken met de manier waarop wij op onze beide benen staan.**

**2. SACRAAL CHAKRA: de kleur is oranje en heeft alles te maken met vertrouwen. Ook dit heeft weer te maken met het eerste chakra. Als men niet heeft geleerd op eigen benen te staan is het vertrouwen in jezelf er niet en kan men moeite hebben met zichzelf en zich niet makkelijk geven naar anderen toe. Dit chakra heeft ook te maken hoe men met relaties omgaat.**

**3. ZONNEVLECHT CHAKRA:** de kleur is geel en heeft te maken met beïnvloeding en wordt ook wel de emotie zone genoemd. Hier worden alle indrukken verwerkt die binnen komen en hoe wij daar mee omgaan.



**4. HART CHAKRA:** de kleur is groen, deze geeft het gevoel van liefde weer. Hoe men van zichzelf of van de andere houdt, maar ook de indrukken die men gevoelsmatig binnen heeft gekregen, door de indrukken vanuit het lagere en hogere zelf.

**5. KEEL CHAKRA:** de kleur is blauw en heeft te maken met de communicatie. Ook heeft dit te maken met de klanken die wij gebruiken, emoties, huilen, spreken, enz.

**6. VOORHOOFD CHAKRA:** de kleur is indigo en heeft te maken met je identiteit en inzichten. Men kan inzicht hebben over het leven maar ook kan dit worden beïnvloed door onze lagere chakra's.

**7. KRUIJN CHAKRA:** de kleur is paars en heeft te maken met verbinding maken vanuit de kosmos en de aarde die verlichting kan geven. Het is erg belangrijk dat deze energieën goed doorstromen. Zonder aarde energie zit men te hoog en kan men niet verbinden.

