

"Omgaan met hooggevoeligheid"

Voor wie is deze cursus bedoeld? Deze cursus is bedoeld voor degenen die zich op persoonlijk vlak verder willen ontwikkelen en bewust willen worden van hun intuïtie, gevoelens, energie-uitwisseling etc. Tevens krijg je meer inzicht hoe je daar mee om gaat en er mee om zou kunnen gaan.

In deze cursus komen allerlei technieken aan bod om je intuïtie te kennen en te herkennen. Zodra men deze herkent, dan kan men deze op verschillende manieren stimuleren en er mee om leren gaan.

Ieder mens beschikt over intuïtie. Helaas is door het leven heen en door ons rationele denkpatroon in onze levensstijl het luisteren naar onze eigen intuïtie naar de achtergrond geschoven.

Deze cursus brengt je terug naar je intuïtieve gaven en vermogens en laat je opnieuw kennis maken met het deel in jezelf, dat je helpt om het groeiproces te bevorderen.

Aan de orde komt:

Hooggevoeligheid en hoe ga ik hier mee om

Vanuit welke lagen kom ik naar buiten

Meditatie, aardeverbinding maken en nog vele andere oefeningen.

Te veel om op te noemen.

Bent u nieuwsgierig!? Neem dan gerust contact met ons op.