

"Omgaan met hooggevoeligheid"

Een cursus voor kinderen "Omgaan met hooggevoeligheid"

Doelgroep: Kinderen van 8-18 jaar (maximaal 10 personen per groep)

Opgave: Mien van Oevern tel: 073-5118044

Tegenwoordig zijn er steeds meer kinderen, die overgevoelig blijken te zijn. Ze voelen zich onbegrepen, hebben moeite met hun eigen gevoelens en krijgen op school vaak moeilijk aansluiting of juist tegenwerking. Ook komt het voor dat ze stemmen horen of gedaantes zien, bezoek krijgen van entiteiten of op een andere manier worden lastig gevallen. Kortom, het is niet eenvoudig voor hen om zich een prettige plaats op aarde te verwerven en zij zitten vaak niet prettig in hun vel. In deze cursus komen allerlei technieken aan bod om je overgevoeligheid beter te herkennen, om hier beter mee om te leren gaan en om te leren accepteren dat de zaken die jouw overkomen niet ongebruikelijk zijn. Je leert jezelf dus beter kennen en om ongewone dingen als gewoon te gaan ervaren. Ofwel helpt deze cursus je om jezelf sterker op deze aarde neer te zetten en om jezelf beter te accepteren zoals jij bent.

De cursus bevat onder andere aardingstechnieken, opschoningstechnieken, intuïtief tekenen / kleuren, beter waarnemen, versterking van intuïtie etc.

Bent u nieuwsgierig? Neem dan gerust contact op.