

KLEUREN

Kleuren zijn niet zomaar kleuren.

Wij worden naar kleuren toegetrokken.

De ene keer vinden we rood het mooiste, de andere keer vinden we dat echt afschuwelijk en vinden wij de kleur blauw mooi.

Vaak heeft dit te maken met onze stemming maar ook met de jaargetijden: 's zomers ziet men allemaal lichte en frisse kleuren en in de herfst zien we weer andere (donkere) kleurentinten.

Meestal moeten wij wennen aan deze overschakeling en vinden we het soms minder mooi omdat het mensen ook somber kan maken.

We kunnen dit weer opvrolijken door bijvoorbeeld een leuke, gekleurde, sjaal om te doen of een lichtere tint te combineren met een donkere tint, enz.

De bladeren vallen van de bomen waardoor het weinige licht door de bomen op de aarde kan stralen.

's Winters wordt het nog donkerder waardoor mensen somber kunnen worden en men is ook vaak meer binnen. Hoe kunnen we dat doorbreken?

We kunnen in huis sfeer brengen door kaarsjes te branden of net als voor de kerst, kerstversiering te gaan gebruiken. Door de verlichting en versieringen brengt men als het ware licht in huis, waardoor men met de energiestroom mee gaat en zich door de sfeer mee laat nemen.

KLEUREN STAAN IN VERBINDING MET DE CHAKRA'S EN GEVEN ONZE UITSTRALING WEER, net als de woning waar wij in wonen.

KLEUREN ZIJN PIGMENTEN DIE DE KLEUR WEERGEVEN.

PRIMAIRE KLEUREN VAN PIGMENTEN:

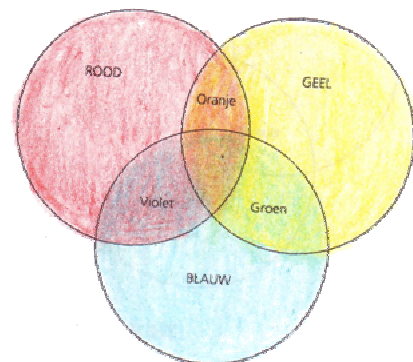
HOOFDKLEUREN ZIJN: **ROOD – GEEL – BLAUW.**

WANNEER DEZE DRIE KLEUREN WORDEN VERMENGD ONTSTAAN ER DRIE **SECUNDAIRE KLEUREN**, T.W.:

ROOD + BLAUW = VIOLET

BLAUW + GEEL = GROEN

GEEL + ROOD = ORANJE



PRIMAIRE KLEUREN VAN HET LICHT:

De hoofdkleuren zijn **ROOD – BLAUW – GROEN.**

Uit de drie primaire kleuren van het licht ontstaan **DRIE SECUNDAIRE KLEUREN** en wel door vermenging van:

GROEN + BLAUW = TURKOOIS

ROOD + GROEN = GEEL

ROOD + BLAUW = MAGENTA

HET ZICHTBARE SPECTRUM:

Onder het zichtbare spectrum wordt bedoeld, de kleuren die met het blote oog zichtbaar zijn. Violet – indigo – blauw – groen – geel – oranje – rood.

Deze kleuren hebben geen brandende eigenschappen terwijl de kleuren die wij met ons blote oog niet kunnen zien, wel een brandende werking hebben op ons lichaam.

Kleuren die wij niet kunnen zien, kunnen een schadelijke invloed hebben op onze gezondheid.

De hoofdkleuren van het spectrum zijn **ROOD – BLAUW – GROEN**.

Kleuren worden onderverdeeld in heldere basiskleuren van het spectrum: de pure kleuren.

Lichte kleuren zijn pure kleuren waaraan wit is toegevoegd: de lichte tinten.

Donkere kleuren zijn pure kleuren waaraan zwart is toegevoegd: de donkere tinten.

Wit licht kan aan drie hoofdkleuren worden ontleend.

Dit betekent dat er wit licht ontstaat, wanneer 3 zuivere kleuren worden gecombineerd.

De kleuren die met het licht te maken hebben volgens de regels van de natuurkundige eigenschappen van het licht zijn: **ROOD – BLAUW – GROEN**.

De kleuren worden onderverdeeld in warme, neutrale en koude kleuren:

Warme kleuren zijn: **ROOD – ORANJE – GEEL**

GROEN IS WARM NOCH KOUD

Koude kleuren zijn: **BLAUW – INDIGO – VIOLET**

Magnetische kleuren zijn: **ROOD – ORANJE – GEEL**

Neutrale kleur: **GROEN**

Electrische kleuren zijn: **BLAUW – INDIGO – VIOLET**

De onzichtbare kleuren zijn: magenta en de kleuren die niet met het blote oog waarneembaar zijn.

COMPLEMENTAIRE KLEUREN:

Elke kleur trekt zijn tegenpool aan.

Dit fenomeen berust op *de Wet der dualiteit en tegenstellingen in het universum*.

Soms is een tegengestelde kleur nodig om in balans te komen. Moet een kleur worden afgezwakt, dan kan een tegenovergestelde kleur worden gebruikt.

Kleur:

ROOD
ORANJE
GEEL
GROEN
BLAUW
VIOLET
MAGENTA

Complementaire kleur:

BLAUW
INDIGO
VIOLET
MAGENTA
ROOD
GEEL
GROEN



De invloed van kleuren:

Door uw uitdagende kleuren te benaderen, kunt u uw chakra's in balans brengen. Zo kunt u psychische problemen verminderen.

ROOD: deze bevordert de aanmaak van adrenaline en kan u in staat van 'vluchten' of 'vechten' brengen. Rood geeft in dit geval geen energie maar put u uit. Ook als u een teveel aan energie heeft, is het belangrijk dat u zachtere tinten gebruikt, bijv. roze, of te kiezen voor een kalmerende kleur groen.

ORANJE: deze geeft energie, maar als de kleur te rood is, kan men onrustig worden. Om dit te voorkomen kan men de kleur donkerblauw gebruiken, ook bij koppig gedrag. Zoek daarom een zachtere tint. In ieder geval geen fel opdringerig oranje. Maar bijv. een koraal of perzikint.

GEEL: veel mensen worden nerveus van geel. Een zachte geeltint kan herinneringen ophalen aan situaties waarin men gekwetst werd. De negatieve effecten van geel kunt u tegen gaan door dieppaars.

GROEN: deze is gekoppeld aan het hartchakra. Als de waarheid te hard is, kan dit een afkeer van de kleur groen teweeg brengen. Angst voor veranderingen en gevoelens van jaloezie veroorzaken ook een weerstand tegen de kleur groen. Behandel deze negatieve emoties met een gezonde dosis helderrood.

BLAUW: vermijdt u blauw, dan kan het zijn dat u worstelt met tegenslagen. Misschien bent u wel eens in de steek gelaten of bent u bang om uw status te verliezen. U kunt deze gevoelens verzachten door blauw te mengen met groen. Zo ontstaat turquoise: een inspirerende vriendelijke kleur.

PAARS: gaat u moeilijk confrontaties aan, dan wordt u misschien door een ander overheerst. Ook kan het zijn dat u losraakt van uw innerlijke zelf. Met paars herstelt u het evenwicht van uw chakra's. Lukt dat niet neem dan de complementaire kleur geel.

CHAKRA'S HERSTELLEN MET KLEUR:

ROOD: PASSIE – VERTROUWEN – ENERGIE – VEILIGHEID – MOED – SENSUALITEIT.
(ga nooit met rood experimenteren. Vooral niet als men al een teveel aan energie heeft, drukke kinderen heet en bij hoge bloeddruk.)

ORANJE: ANTIDEPRESSIEF – STIMULEERT – VERTROUWEN – POSITIVITEIT – CREATIVITEIT – HUMOR.

GEEL: ZELFVERTROUWEN – OPTIMISME – GELUK – ENERGIE – LEVENSKRACHT – HELDERHEID.



GROEN: EVENWICHT – HARMONIE – KALMEERT – VERZACHT – TROOST – ONTSPANT.

TURKOOIS: VERFRIST – ZUIVERT – VERKWIKT – VERSTIKT – CREATIVITEIT – CREATIVITEIT – KALMEERT.

BLAUW: HELDERHEID – KALMEREND – VERZACHT – BESCHERMT – MENTALE CONTROLE – PIJNSTILLEND – VERKOELEND.

PAARS: KRACHTIG – MOOI – HOGE IDEALEN – INSPIREERT – PARANORMAAL VERMOGEN,

MAGENTA: VERKWIKT – MEDELEVEN – AARDIG – SPIRITUALITEIT – GEVOELIGHEID – GERED.

Heeft men een teveel, dan is het belangrijk de kleur af te zwakken.

Dit kan door wit erbij te gebruiken zodat de kleur zachter wordt, maar denk eraan dat het niet te soft wordt.

Een teveel heeft een tegengestelde werking; zwak dan af met een tegenliggende kleur. Uitdagende kleuren kunt u het beste benaderen door de tegenovergestelde kleur te gebruiken of toe te voegen.

EEN EVENWICHTIGE BASISCHAKRA BRENGT U IN CONTACT MET UW ZELF.

IN EVENWICHT

**Verzorgend
Geconcentreerd
Geaard
Zelfverzekerd
Zelfvertrouwen
Gemakkelijk
Sterk
Gelukkig
Evenwichtig gedrag**

TE OPEN

(teveel energie)

**Intimiderend
Materialistisch
Roekeloos
Egocentrisch
Overmoedig
Ontevreden
Dominant
Cynisch
Wreed gedrag**

GEBLOKKEERD

(onvoldoende energie)

**Angstig
Niet prestatie gericht
Overbezorgd
Behoeftig
Laks
Inert
Kwetsbaar
Onrealistisch
Obsessief compulsief**

EEN EVENWICHTIG HEILIGBEENCHAKRA MAAKT U SOCIAAL VAARDIG EN CREATIEF.

IN EVENWICHT

**Emotioneel evenwichtig
Vol vertrouwen
Hartstochtelijk/ensueel
Seksueel open
Expressief
Creatief
Sociaal
Speels
Vriendelijk**

TE OPEN

**Ongevoelig
Inipulatie
Seksueel overactief
Seksueel agressief
Bevooroordeeld
Fantast
Aandachtvrager
Genotzuchtig
Overheersend**

GEBLOKKEERD

**Overgevoelig
Schuldgevoelens
Impotentie/ koel
Voortijdige zaadlozing
Vol zelfkritiek
Uitdrukkingsloos
Eenzelgänger
Pessimist
Slachtoffer**

DIT CHAKRA GEEFT AAN HOE DE ZONNEVLECHT UW STEMMING KAN BEÏNVLOEDEN.**IN EVENWICHT**

Geconcentreerd
 Samenhangend
 Zelfverzekerd
 Opgewekt
 Respectvol
 Evenwichtig
 Pragmatisch
 Beschouwelijk
 Gelukkig

TE OPEN

Oergevoelig
 Irrationeel
 Manipulatief
 Sarcastisch
 Dominant
 Vijandig
 Workaholic
 Vooringenomen
 Ontevreden

GEBLOKKEERD

Snel afgeleid
 Lusteloos
 Onzeker
 Humorloos
 Onderdanig
 Labiel
 Lui
 Vleierig
 Beroerd

DIT HARTCHAKRA LAAT ZIEN HOE UW KARAKTER KAN BEÏNVLOEDEN.**IN EVENWICHT**

Vrijheid
 Gelukkig
 Begaan
 Onvoorwaardelijk
 Verzorgend
 Evenwichtig
 Voorkomend
 Onafhankelijk
 Liefdevol

TE OPEN

Impulsief
 Manisch
 Bezitterig
 Voorwaardelijk
 Streng
 Melodramatisch
 Onverschillig
 Dominant
 Narcistisch

GEBLOKKEERD

Te laks
 Melancholiek
 Zelfverachting
 Voelt zich onwaardig
 Vreest afwijzing
 Zelfmedelijden.
 Gediensig
 Afhankelijk
 Voelt zich onbemind

EEN EVENWICHTIG KEELCHAKRA VERHOOGT DE CREATIVITEIT EN ZELFVERTROUWEN.**IN EVENWICHT**

Zelfverzekerd
 Gevoel van eigenwaarde

 Open
 Spiritueel bewust
 Verantwoordelijk
 Tevreden
 Communicatief
 Bemiddelaar
 Creatief

TE OPEN

Overmoedig
 Negeert anderen

 Koppig
 Niet geaard
 Dominant
 Star
 Praatziek
 Arrogant
 Dogmatisch

GEBLOKKEERD

Onzeker
 Gebrek aan eigen-
 waarde
 Ontkent problemen
 Negeert het spirituele
 Vaak verlegen
 Ongelukkig
 Introvert
 Onbetrouwbaar
 Inconsistent

EEN EVENWICHTIG VOORHOOFDCHAKRA MAAKT U WIJS, SPIRITUEEL EN CREATIEF.

IN EVENWICHT

Intuitief
 Spiritueel
 Voorspellend
 Zorgzaam
 Fantasierijk
 Realist
 Charismatisch
 Wijs
 Pragmatisch

TE OPEN

Ongeaard
 Geïsoleerd
 Fantaserend
 Te onzelfzuchtig
 Misleid
 Te optimistisch
 Overdreven
 Onnozel
 Onlogisch

GEBLOKKEERD

Materialistisch
 Atheïstisch
 Fantasieloos
 Egocentrisch
 Ongevoelig
 Pessimistisch
 Teruggetrokken
 Cynisch
 Overdreven
 Beredenerend

EEN EVENWICHTIG KRUICHAKRA MAAKT U MEELEVEND EN TEVREDEN.

IN EVENWICHT

Zelfverzekerd

 Spiritueel bewust
 Gracieus
 Meelevend
 Efficiënt
 Seksueel tevreden
 Gelukkig
 Voldaan
 Geconcentreerd

TE OPEN

Overmoedig

 Zelfzuchtig
 Arrogant
 Overdreven vriendelijk
 Manisch
 Nymfomanisch
 Behoefstig
 Onbevredigd
 Obsessief

GEBLOKKEERD

Gevoel van
 onvolmaaktheid
 Materialistisch
 Besluiteloos
 Vervreemd.
 Vermoeid
 Frigide
 Geïsoleerd
 Onvoldaan
 Vastgeroest in
 gewoontes

