
REIKI UNIVERSELE ENERGIE:

Het woord is ontstaan uit de Japanse karakters Rei & Ki.

Rei betekent universeel en Ki betekent levensenergie, kracht.

In diverse culturen zijn er voor hetzelfde woord andere benamingen: Polynesië - Mana, India - Prana, China - Chi, Japans - Ki.

De activerende energie is alom aanwezig: eeuwig. Deze uit zich in vele vormen: magnetisch, elektrisch, stroom, wind, etc.

Wat is Reiki?

Reiki is de samenbundeling van energie die door het afstemmingsproces bewust wordt gemaakt. De Japanse monnik Mikao Usui heeft de kracht herontdekt. Daarom noemen we het "het Reiki proces".



Reiki is geen geloofssysteem of wereldbeschouwing en is niet ingewikkeld. De enige voorwaarde is bezielde te zijn door de wens om geheel open en vrij de levenskracht in jezelf op te nemen en daarna door te geven.

Reiki is een reinigingsproces en werkt zowel op fysiek, mentaal als emotioneel vlak om op spiritueel gebied te groeien. Reiki helpt je open te staan voor de innerlijke kracht.

Het spreekt de diepere lagen van het "zelf" aan. Het Reiki proces is het transformatie proces van het ego om uiteindelijk de onvoorwaardelijke liefde aan te gaan.

Het Japanse woord Reiki betekent Universele Energie ofwel Goddelijke Liefde.

Deze liefde is alles omvattend en is zowel in ieder van ons als om ons heen aanwezig.

Ieder mens is geboren met energiekanaal waar de energie door stroomt.

Door ons leven heen raken bij veel mensen de kanalen geblokkeerd waardoor klachten kunnen ontstaan.

Door Reiki toe te passen kunnen deze blokkades weer worden opgeheven en kunnen klachten worden verholpen.

Reiki stimuleert de zelfgenezende vermogens die in ieder levend wezen aanwezig zijn.

Reiki verbindt ons weer met de oerenergie waardoor we bewuster gaan leven.

Voor wie is Reiki bedoeld?

Iedereen kan Reiki ontvangen en iedereen kan Reiki leren toe te passen; je hoeft hiervoor niet over bepaalde kwaliteiten te beschikken. Alleen de wens om Reiki toe te passen is al voldoende.

Wel is het belangrijk dat je je verder wilt ontplooien en daarom begin je dan ook eerst met Reiki 1.

Deze is bedoeld om je kanaal te openen zodat je met deze energieën leert omgaan.

Je leert Reiki toe te passen door diverse handposities te gebruiken.

Als eerste ga je het toepassen op jezelf en dat is dan ook de reden dat je eerst de handposities leert voor de zelfbehandeling.

Daarna ga je verder met de handposities om je chakra's te balanceren en als laatste ga je verder om de handposities op andere levende wezens toe te passen.

Waarom is dat belangrijk?

Het is belangrijk dat je went aan de Reiki energie maar het is ook belangrijk om te weten wat de energie allemaal kan doen.

Het kan bijvoorbeeld voorkomen dat je bezig bent met Reiki en je niet in de gaten hebt dat je door je gevoeligheid gevoelens en beelden van degene die je behandelt kan oppakken, waardoor je in de war kan raken.

Wanneer je met Reiki bezig bent, gebruik je de energie die wordt doorgegeven door Reiki vanuit het universum.

Het is belangrijk dat je eerst bij de basis begint en dus goed met beide benen op deze aarde staat. Wanneer dit niet het geval is, kun je gevoelens en informatie die je doorkrijgt verkeerd vertalen.

Het is niet verstandig met Reiki te beginnen wanneer geestverruimende middelen gebruikt worden omdat dit zeer nare gevolgen kan hebben: je kanaal wordt ten slotte verder geopend voor de Goddelijke Wereld waar ook de duistere machten kunnen heersen.

ONVOORWAARDELIJKE LIEFDE IS HET ALLERBELANGRIJKST

Daarnaast is het belangrijk dat je niet aan je lot wordt overgelaten: wanneer je de Reiki inwijding hebt ontvangen dien je daarnaast ook een stukje begeleiding te krijgen. Je hebt ten slotte in je leven ook niet meteen leren lopen!

Als je er klaar voor bent, kun je verder gaan met Reiki 2.

Bij Reiki 2 wordt de energie nog sterker en je krijgt er tekens bij om verder te werken.

Ook hier is het wederom belangrijk dat je wordt begeleidt en dat je oefent.

Als je dit alles onder de knie hebt en verder wil gaan met Reiki, ga je weer een stap verder en word je opgeleid voor Reiki 3 en Master.

Reiki 3 is bedoeld voor degenen die Reiki op een liefdevolle manier uit willen dragen en waar de volgende regels dan ook nog veel belangrijker worden:.

REIKI LEEFREGELS:

1. MAAK JE, SLECHTS VANDAAG NIET KWAAD
2. MAAK JE, SLECHTS VANDAAG, GEEN ZORGEN
3. EER JE OUDERS, LERAREN EN OUDEREN
4. LEEF OPRECHT; VERDIEN JE BROOD EERLIJK
5. TOON DANKBAARHEID AAN AL WAT LEEFT

Informatie Reiki cursus

Tijdens de Reiki cursus opent de Reiki master het Reiki kanaal van de cursisten: iedere persoon wordt individueel afgestemd op de Reiki energie.

Daarna kan men wennen aan de nieuwe en bijzondere ervaring van het 'hebben van Reiki' en ervaringen opdoen en eventuele vragen stellen.

Wat leer je in de Reiki cursus?

- * Allereerst wordt er informatie gegeven over de Reiki en de inhoud daarvan
- * De vijf lefregels van Dr. Usui
- * Zelfbehandeling
- * Stoelbehandeling
- * Chakra behandeling
- * Het geven van een volledige behandeling
- * Daarnaast is er ruimte voor het stellen van vragen en het delen ervan

Nadat je bent ingewijd ben je aangesloten (of afgestemd) op de kosmische levensenergie en leer je daar mee om te gaan.

Je kunt daardoor de Reiki kanaliseren en gebruiken om te sturen naar plekken die energie nodig hebben. Door de kruinchakra stroomt de energie naar binnen en door je handen stroomt deze energie naar plekken die je energie wil geven: hetzij om op te laden, hetzij om te genezen.

Tijdens de cursus leer je eerst de standaard Reiki behandelingen toe te passen, zowel de zittende als de liggende, waardoor alle organen en klieren worden opgeladen.

Deze behandeling is altijd goed om te doen, ongeacht de toestand van degene die je behandelt.

Ook zal je merken dat wanneer je met Reiki werkt, je na verloop van tijd gevoeliger wordt.

Je voelt dan welke plekken meer Reiki nodig hebben, je voelt de blokkades.

Als je een blokkade voelt, geef je deze plek Reiki zolang als jij voelt dat nodig is. Je kunt daardoor de blokkade doorbreken.

Door de toenemende gevoeligheid kun je de behandeling gaan aanpassen aan hetgeen je voelt of intuïtief weet.

Daarom is het belangrijk om op de Reiki oefenavonden ervaringen uit te wisselen, zodat je dit kan delen en tips kunt uitwisselen.

REINIGING:

Reiki heeft een reinigende werking; er komen dan ook afvalstoffen bij vrij.

Afvalstoffen kunnen hoofdpijn tot gevolg hebben, daarom is belangrijk dat je voldoende water of kruiden thee drinkt om deze sneller af te voeren.

Zeker in de eerste 21 dagen na de inwijding is het belangrijk wat meer water te drinken. Daarnaast is het mogelijk dat je meer transpireert en dat er emoties loskomen.

Door de ontspannende werking is het heel normaal dat je gaat geeuwen en door de reinigende werking kan je maag gaan borrelen.

Allereerst ga je met jezelf aan de slag met de Reiki posities voor de zelfbehandeling

Daarna ga je verder met het doorgeven.

Het is belangrijk eerst te wennen aan de Reiki energieën voordat je verder gaat met behandelen.

Dit kan je doen door iedere dag te oefenen. Daarna ga je verder met doorgeven.

Als je ingewijd bent met Reiki, geef je Reiki door.

Terwijl je Reiki, na eerst op jezelf te hebben geoefend, door gaat geven, stroomt de energie door je heen en er blijft altijd wat hangen, zodat je zelf baat hebt bij het behandelen van anderen.

Je geeft niet je eigen energie weg, maar je geeft universele levensenergie door.

Reiki gaat overal doorheen: kleding – gips – etc.

Bij besmettelijke of pijnlijke plaatsen, je handen niet op de plek leggen, maar er iets boven houden.

Maak het jezelf makkelijk: handen rustig opleggen, niet te stevig aandrukken.

BIJWERKINGEN:

- * Gaat een plek extreem pijn doen, behandel dan niet op de plek maar ernaast.
- * Het is mogelijk dat een persoon door de ontspannende werking moe wordt omdat hij/zij zich er niet van bewust was hoe moe hij/zij eigenlijk was.
- * Reiki bevordert het bewustwording proces.
- * Verschillende vormen van emoties kunnen plaatsvinden.

Hartklachten en hoofdpijnen:

- * Bij hartklachten **nooit rechtstreeks** op de hartstreek behandelen.
- * Als bij een persoon een **pacemaker is geplaatst: ook niet rechtstreeks op die plaats behandelen**. Het is dan beter om de buik of de schouders te behandelen.
- * Bij migraine of hoofdpijn niet rechtstreeks op het hoofd behandelen maar op de 7^{de} halswervel.
Ook kan men bij hoofdpijn één hand op het voorhoofd leggen en één hand op de onderbuik; ter hoogte van het 3^{de} chakra, ofwel tussen het 2^{de} en het 3^{de} chakra.
- * De nieren behandelen heeft de voorkeur omdat hierdoor allerlei afvalstoffen sneller worden afgevoerd. Het is belangrijk om extra water te drinken.

GENEESMIDDELEN:

- * Vaak werken ze beter, slaan ze beter aan en hebben minder bijwerkingen. Bijwerkingen kunnen ook verminderen of treden helemaal niet op.
- * Diabetici: het is belangrijk dat hij/zij zichzelf goed controleert omdat het kan zijn dat hij/zij minder insuline nodig heeft.

REIKI GEVOEL:

- * Het kan zijn dat je je niet helemaal lekker voelt: een grieperig gevoel. Wees dan niet bezorgd, dit is van tijdelijke aard. Drink meer water zodat de afvalstoffen sneller je lichaam kunnen verlaten.
- * De meeste mensen voelen Reiki stromen, (dit hoeft niet altijd het geval te zijn). Dit stromen kan zich uiten in tintelingen in handpalmen of vingers.
- * Handen kunnen extra warm aanvoelen.
- * Handen kunnen koud aanvoelen.
- * Je kan dingen aanvoelen bij degene die je behandelt.
- * Je voelt dat het sterker gaat stromen op een plek die het nodig heeft.

Het aantal behandelingen:

Jezelf iedere dag 10 min. behandelen is geen overdreven luxe: het is immers ook even tijd voor jezelf nemen.
Kort behandelen heeft vaak als resultaat dat de ziekte niet verergert, maar ook niet verbetert. Probeer daarnaast met iemand uit te wisselen zodat je een keer per week of 1x per twee weken een hele behandeling ontvangt. Bij ziekte zo vaak mogelijk als nodig is.
Je zult zien dat je door te oefenen steeds gevoeliger wordt.
Probeer naar die gevoeligheid te luisteren en leer vertrouwen.

HOU HET EENVOUDIG:

*Reiki is handen opleggen en Reiki laten stromen
Reiki doet wat goed is
Vertrouw op de goede helende werking van Reiki*

Soms kan het zijn dat mensen niet genezen. Het is belangrijk dat je niet jezelf daarvan de schuld geeft.

Het kan zijn dat de persoon onbewust zijn ziekte niet wil opgeven omdat hij/zij er baat bij heeft of denkt te hebben om ziek te zijn.

- * Je hoeft geen fysieke klachten te hebben om baat te hebben bij Reiki.
- * Het is belangrijk dat de energie kan blijven stromen om eventuele ziektes te vermijden.
- * Reiki werkt op fysiek – emotioneel – geestelijk en spiritueel niveau.
- * Je kunt etenswaren Reiki geven om de kwaliteit ervan te verbeteren.
- * Planten en dieren hebben veel baat bij Reiki.
- * Je kunt kristallen opladen met Reiki.
- * Reiki werkt geweldig bij buikkrampjes en helpt ook om baby's lekker te laten slapen en in slaap te laten vallen.
- * Je kunt Reiki geven op afstand door een foto van een persoon Reiki te geven of door de naam van die persoon op te schrijven en dat papiertje Reiki te geven.
De intentie geldt. Dit mag nooit ongevraagd.
- * Het behandelen van jezelf op de rug gaat ook gemakkelijker met een foto.
- * Je kunt ook de voorkant van je lichaam behandelen.
- * Reiki stroomt naar de delen van het lichaam die dit het hardst nodig hebben.